

1:1 Coaching

Klarheit in der Führung – von innen nach außen.

Selbstführung, Verantwortung und Haltung bewusst entwickeln.

Individuelle 1:1 Begleitung – persönliche Treffen oder online

1:1 Coaching - Beschreibung

Vertrauliche Begleitung für Führungskräfte und Unternehmer an Wendepunkten.

Führung bringt Entscheidungen mit sich – oft unter Unsicherheit, gerade in Zeiten von großen Umbrüchen, in denen alte Methoden und Denkweisen an Grenzen stoßen.

Im 1:1 Coaching entsteht ein Raum, in dem Klarheit wachsen kann: ohne Agenda, ohne Bewertung, aber mit Tiefe.

Im Mittelpunkt steht Deine konkrete Situation:

- Standortbestimmung: Wo stehst Du? – Wo steht Dein Team gerade?
- Wo genau liegen die Herausforderungen?
- Was braucht das Team? Und was brauchst Du als Führungskraft?
- Wie umgehen mit schwierigen Situationen oder Entscheidungen mit Tragweite?
- Gibt es so etwas wie „intrinsische“ Motivation und wie wird sie ermöglicht?

Ich arbeite dabei nicht mit standardisierten Methoden, sondern mit einem klaren Prinzip – den **3B's**:

- **Bewertung** der Situation - durch die richtigen Fragen verstehen, was gerade wichtig ist
- **Bewusstsein** für die richtige Haltung schaffen anstatt schneller Methoden anwenden
- Etwas in **Bewegung** bringen für nachhaltige Veränderungen

Das Coaching bietet:

- einen Raum für ehrliche Reflexion jenseits des operativen Alltags
- neue Perspektiven auf komplexe Situationen
- Klarheit für Entscheidungen, die Bestand haben
- Stärkung der Selbstführung als Grundlage wirksamer Führung
- Ziel ist nicht die schnelle Lösung, sondern tragfähige Klarheit und Haltung.

Denn nachhaltige Führung entsteht dort, wo innere Orientierung vorhanden ist.

Im Endeffekt orientiert sich die Begleitung an der individuellen Situation und den konkreten Herausforderungen. Du entscheidest – ich bin der Dienstleister.

Zu meiner Person:

Friedhelm Ehrenholz

Neues Führen beginnt bei Dir!

- 30 Jahre Sales
- > 2 Jahrzehnte unternehmerische Verantwortung
- Erfahrung im Mittelstand und auch im internationalen Konzernumfeld.
- Geprägt von echten Entscheidungen, echten Konflikten und echten Ergebnissen.
- Mein Anspruch: Keine Theorie aus dem Lehrbuch. Sondern fundierte, wertorientierte Begleitung, die in der unternehmerischen Realität trägt.
- Und ich bin ein Lernender – immer bereit für Weiterentwicklung



Interesse?

Dann freue ich mich auf Deine Nachricht!